

# Menús – ENERO 2020

Almuerzos para  
Grados K-5(NNC)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>		1-1	1-2	1-3
<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>		<b>– Felices Fiestas</b>		
1-6	1-7	1-8	1-9	1-10
<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>		<b>– Felices Fiestas</b>		
1-13	1-14	1-15	1-16	1-17
Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Marinara Granos de Elote Frutos Secos	Hamburguesa de Pavo Sándwich Deli de Pavo y Queso Ensalada Verde Frijoles Horneados Tacita de Fruta Congelada	Dip de Frijoles con Queso Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b> Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	Sándwich Philly con Queso y Carne Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Apio Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	Tazón con Carne Terriyaki y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Fruta - <b>S</b>
1-20	1-21	1-22	1-23	1-24
<b>FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.</b>	Hamburguesitas con Queso Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Zanahorias Bebe - <b>S</b> Papas Ruffle Jugo Slush	Hot Dog de Pavo Ensalada China con Pollo Panecillo Palitos de Apio Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	Pizza de Peperoni en Pan Integral Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Ensalada Verde Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Pop de Durazno Congelado
1-27	1-28	1-29	1-30	1-31
Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Frutos Secos	Hamburguesa de Pavo Sándwich Deli de Pavo y Queso Ensalada Verde Frijoles Pintos Tacita de Fruta Congelada	Chalupa con Carne Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	Sándwich Sub con Albondigas Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Zanahorias Bebe - <b>S</b> Papas Ruffle Tacita de Fruta Congelada	Filete Salisbury con Salsa Panecillo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Ensalada Verde Granos de Elote Fruta - <b>S</b>

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Posted 12/12/19

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422